



# RØYKENBADET TRENINGSSENTER ÅPNER IGJEN DEN 03.02.

## Viktig informasjon til alle medlemmer og kunder!

Vi forbeholder oss retten til å komme med endringer på kort varsel.

- Dette gjelder kun de medlemmer som har bostedsadresse i Asker kommune
- Alle som ønsker å starte opp treningen igjen må aktivere sitt medlemskap i resepsjonen når de kommer
- Så lenge svømmehallen er stengt betaler du bare halv medlemsavgift hvis du velger å aktivere medlemskapet ditt
- Smittevernregler er som tidligere og vedlagt
- Vi vil forbeholde oss retten til å ikke selge drop-in billetter om vi ser at kapasiteten vår til medlemmer reduseres
- Vi anmoder våre medlemmer om å vurdere tidspunkt for treningen for å unngå kø, og ikke minst varigheten på økta slik at flest mulig får benyttet tilbudet
- Munnbind skal benyttes når du kommer og når du går. Ikke under trening.

## Smittevern

Selv om vi har tilrettelagt for godt smittevern er det den enkeltes ansvar å sørge for å etterleve reglene når du er her og passe på at avstand til andre kunder ivaretas. Regulering av antall besøkende vil være et viktig redskap for å sørge for at avstand mellom gjestene opprettholdes og dette vil vi ha et stadig fokus på. Se ellers smittevernplan vedlagt.

## Åpningstider

- Vi har normale åpningstider (for treningssenteret) fra og med 3. februar

## Treningssenteret

- Kom ferdig skiftet og bruk skapene i 3 etg. til oppbevaring.
- Garderober og dusjer kan kun benyttes frem til kl 08.00 på hverdager og hele lørdag og hele søndag.
- Etter kl. 08.00 på hverdager er garderober forbeholdt skoleelever og kursdeltakere.
- Avstandsregler: 1 meters avstand gjelder ved lav til moderat intensitet og 2 meters avstand med høy intensitet.
- Gruppetimer vil tilbys fra torsdag 4.2. Se appen vår og hjemmesiden for gruppetimeplan. NB! Dette er kun timer på land og ikke i vann!
- Booking av gruppetimer åpnes fra 3.2 kl. 14.00 og først etter aktivering av medlemskap
- NB! Treningshåndkle og innesko er påbudt. Ellers minner vi om at det ikke er tillatt å trene i urtinget singlet, magetopp, sports-bh og hotpants.

## Svømmehallen

- Er stengt – og kun åpen for skolesvømming og svømmekurs/trening for barn og unge under 20 år i regi av idrettslag.

## Klatresenteret

- Kun åpen for drop-in for medlemmer i RHKK og bosatt i Asker kommune.

## Medlemmer trening&bad og betaling

- Vi vil komme tilbake med mer informasjon her.

## Kafeteria

- Er åpen som normalt

