

Forholdsregler ved bruk av auto sikring (TruBlue)

- Før bruk av auto sikring må du undertegne oppdatert ansvarserklæring for Røykenbadet klatresenter
- Kontroller bruk av auto sikringen ved å trekke ut en kort del og la den trekkes seg tilbake
- Hvis auto sikringen ikke trekker seg tilbake, må du ikke klippe deg på auto sikring. Be om assistanse.
- Kontroller at klatreselen er riktig montert og strammet til
- Kontroller at karabineren på auto-sikringen er koblet til den riktige løkken på klatreselen, og at sperren er lukket
- Sikre at sperrelåsen på karabineren vender vekk fra klatreren (om mulig)
- Aldri klatre ved siden av eller over auto sikringen
- Aldri start nedstigning over auto sikringen
- Før nedstigning, sikre at nedstigningsbanen og landingsområdet er uten personer og hindringer
- Alltid gå ned med føttene først, og bruk dem til å fjerne hindringer og forberede landingen
- I henhold til produsentens retningslinjer anbefales ikke bruk av hjelm ved klatring med auto sikring
- Se gjerne gjennom produsentens instruksjonsvideo på YouTube (engelsk)

