



Informasjon til deltakere som er klar for selungenkurs i regi av IL ROS Svømming

Er barnet ditt mellom 5 og 7 år? Har det gjennomført svømmekurs for barn nivå 3 på Røykenbadet? Da kan det ta neste steg videre til kurset Selungen i regi av IL ROS svømming.

På Selungen lærer du å svømme crawl på magen og ryggcrawl. IL ROS svømming tilbyr Selungen mini for barn i alderen 5-7 år og Selungen for barn fra de er 7 år. Kursene foregår tirsdag eller onsdag på Røykebadet i hev og senk eller skråbunnsbassenget. Påmelding til IL ROS svømming sine svømmekurs gjøres via [tryggivann.no](https://www.tryggivann.no)

<https://www.tryggivann.no/>

For å finne våre kurs velger du søk etter kurs, deretter velger du Røyken kommune. For å melde på må du lage en bruker både for deg selv og for barnet som skal delta på svømmekurs.

Har du spørsmål angående våre kurs? Ikke nøl med å ta kontakt på svomming@ilros.no eller sjekk ut våre Facebook sider <https://www.facebook.com/ROSsvomming/>