



## Timeplan for terapibassenget med hev og senkbar bunn

Terapibasseng		Hev- og Senkbunn						 RØYKENBADET AKTIVITET · HELSE · VELVÆRE
KI	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
06 - 09				06.30 - 07.30 Aquafitness				
09 - 10		09.00 - 14.00 Skolesvømming	09.00 - 14.00 Skolesvømming	09.00-10.00 Aqua Sirkel	09.00 - 12.00 Skolesvømming			
10 - 11	10.00 - 11.00 Aquafitness			10.00-12.30 Dypde 110 cm				
11 - 12								
12 - 13								
13 - 14	13.30 - 14.30 Fysio Voksen			12.30-13.30 Fysio voksen 13.30- 14.30 Fysio barn				
14 - 15		14.00 - 17.00 Babysvømming	14.30-15.30 Frisklivssentral					
15 - 16								
16 - 17	16.00 - 19.00 Svømmekurs		16.00 - 19.00 Svømmekurs Røykenbadet/ROS					
17 - 18								
18 - 19				18.00-19.00 Revmatikeme	18.00 - 19.00 Røyken HC-lag			
19 - 20	19.00 - 20.00 Aquafitness	19.30 - 20.30 Aqua Sirkel	Aqua Zumba 19.00- 20.00	19.30 - 20.30 Aquafitness				
20 - 21								

## Timeplan for terapibassenget med skråbunn

Terapibasseng		Skråbunn						 <b>RØYKENBADET</b> <small>AKTIVITET · HELSE · VELVÆRE</small>
Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
06 - 09								
09 - 10			09.00 - 11.00 Aquafitness					
10 - 11								
11 - 12								
12 - 13								
13 - 14								
14 - 15								
15 - 16								
16 - 17								
17 - 18			17.00- 19.00 ROS					
18 - 19								
19 - 20		19.00 - 20.00 Kurs 2 baner						
20 - 21								

## Timeplan for 25 meters bassenget

25 Meters Basseng							
KI	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06 - 09							
09 - 10	09.00 - 10.00 Aquafitness 2 baner		08.30 - 13.00 Skolesvømming 2/3 baner	09.00 - 13.00 Skolesvømming 2 baner			
10 - 11	09.00 - 13.00 Skolesvømming 2 baner						
11 - 12							
12 - 13							
13 - 14							
14 - 15							
15 - 16			15.00 - 18.00 Wibitbane 3 baner		15.00 - 18.00 Wibitbane 3 baner		
16 - 17							
17 - 18							
18 - 19		18.45 - 20.45 ROS 2 baner	Drøbak 18.30-20.30 (2 baner)	17.30-20.30 Drøbak (1 bane) 18.00- 20.45 ROS (1 bane)			
19 - 20	19.00 - 20.45 Svømmekurs 3 baner						
20 - 21							



## Timeplan for stupebassenget

Stupebasseng							
Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06 - 09							
09 - 10							
10 - 11							
11 - 12							
12 - 13							
13 - 14							
14 - 15							
15 - 16							
16 - 17							
17 - 18							
18 - 19							
19 - 20							
20 - 21	20.00 - 20.45Aquafitness						

