

Gruppetimeplan fra torsdag 01. juni – søndag 25. juni

| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-------|--|--|--|--|--|---|--------|
| 06.30 | | | 06.35-07.20 Spinning 2 Eirik T | | | | |
| 10.00 | 10.00-10.55 Aquafitness Ruth Kari | | 10.00-10.55 Aquafitness Kristine | 10.00-10.55 Sirkeltrening Ruth Kari – møt ferdig oppvarmet! | 10.00-10.55 Godt voksen Spinning Ruth Kari | 10.00-10.55 Spinning Rullerende instruktør | |
| 11.00 | 11.05-12.00 Aquafitness Ruth Kari | | 11.05-12.00 Aquafitness Kristine | | | 11.00-11.55 Saltime Rullerende | |
| 16.30 | 16.45-18.00 Yoga Flow – Christina | | | | | | |
| 18.00 | 18.00-18.55 Spinning Eirik/Kai Ove | 17.45-19.00 Yoga Flow Christina | 17.55-18.50 Spinning intervall – Kai Ove | 18.00-18.55 Step/styrke Edyta | | | |
| | 18.15-19.10 Pilates Anni | | 18.00-18.55 Cross training - Vilde – møt ferdig oppvarmet | | | | |
| | | | 18.00-19.15 Løpetime intervaller ute! Jeanett | | | | |
| 19.00 | 19.15-20.10 Conditioning & core Ruth Kari – møt ferdig oppvarmet! | 19.00-19.55 Aquafitness Irmelin | 19.15-20.00 Aqua Zumba Damara | 19.00-19.45 Spinning 1 Stefan | | | |
| | 19.30-20.25 Aquafitness - Anni | | 19.00 – 19.45 Slynge basis – Edyta – møt ferdig oppvarmet! | 19.00-19.55 Stor ball Hege | | | |
| 20.00 | 20.15-21.10 Zumba Edyta | 20.15 -21.00 Slynge nivå 2 Irmelin – møt ferdig oppvarmet! | | | | | |